ALCALDIA DE
SANTIAGO DE CALI

FACTORES PROTECTORES DE LA SALUD-ENTORNO COMUNITARIO

N°4145.020.14.84.392

Informe capacitación sobre prácticas de vida saludable que prevengan la mortalidad temprana por hipertensión, diabetes y cáncer y principales enfermedades del curso de vida adultez y vejez, la salud mental para entorno comunitario desde sus cuidados emocionales. a grupo MADRES FAMI (unidad de transformación social) de la comuna 3 – Barrio- san Bosco.

1. Datos generales
   Fecha: 14- septiembre- del 2022
   Lugar: presencial-UNIDAD TESOROS DEL FUTURO
   Dirección: CALLE 7 # 10-67 BARRIO SANTA ROSA
   Horario: 02:00 pm– 04 :00 pm

   Integrantes: María Claudia Pereira Acosta-Contratista - Luz Mirley Solís Sinisterra – Contratista-Luisa Riascos-Interna ICESI-Lina Marcela Gómez-Interna ICESI-María Fernanda Zeti-Docente de la UTS la san Bosco, ver listado de asistencia.

Objetivo: Realizar intervención de educación para la salud sobre cáncer infantil, a grupo de MADRES FAMI UTS SANBOSCO, de la comuna 3 dentro del proceso de Empoderamiento comunitario en el marco del curso de vida Adultez y Vejez y la salud mental para el entorno comunitario desde sus cuidados emocionales.

2. Metodología aplicada: Presentación de los profesionales de la secretaria de salud del grupo funcional Adultez y vejez, la psicóloga María Claudia Pereira, la enfermera jefe Luz Mirley Solís medicas internas de la ICESI Luisa Riascos-Interna ICESI-Lina Marcela Gómez-Interna ICESI, por parte de la institución María Fernanda Zeti-Docente de la UTS la san Bosco; se pide autorización para tomar listado de asistencia y soporte fotográfico del encuentro. Seguidamente se da paso a la presentación de la charla en power point, dando conocimiento del tema para referencia de estilos de vida saludable, cáncer infantil y salud mental.

primer momento presentación y listado de asistencia.

segundo momento capacitación sobre prácticas de vida saludables que prevengan la mortalidad temprana de las enfermedades crónicas no transmisibles y cáncer infantil.

tercera actividad lúdica con referencia a la salud mental y las emociones

cuarta Retroalimentación y lluvia de ideas de la actividad ejecutada.

3. Desarrollo de la jornada:
   La contratista Luz Mirley Solís informa al grupo la importancia de implementar las practicas de vidas saludables, actividad física como mínimo 3 veces a la semana, respirar en espacios libres de humo, alimentación saludables 5 porciones entre frutas y verduras.

Inicia el proceso de sensibilización y de capacitación haciendo énfasis en los siguientes temas:

- Implementaciones prácticas de vida saludables que prevengan la mortalidad temprana de las enfermedades crónicas no transmisibles, factores proectetores de la salud cardiovascular, alimentación saludable, no consumo de alcohol, actividad física, no consumo de cigarrillo, menos sal menos presión arterial, menor riesgo accidente cerebro vascular, menos carnes rojas prevenimos el cáncer de colon, importancia del consumo diario de frutas y verduras se recomienda 5 porciones al día entre frutas y verduras, definición de obesidad, se informa que hay que continuar con la actividad física como mínimo 3 veces a la semana 30 minutos, importante respirar en espacios libres de humo.

- EPOC: TABAQUISMO Se produce a menudo en personas expuestas a los gases de la quema de combustible para cocinar y calentar en hogares mal ventilados. Causas más comunes: es el humo del cigarrillo. El humo de pipa, cigarro y otros tipos de tabaco. ¿Cuáles son los síntomas de la EPOC? Sibilancias, Opresión en el pecho, Mayor sensación de falta de aire, Tos frecuente, Sentir que le falta el aliento, especialmente cuando se dedica a actividades físicas, Limpiar la garganta por exceso de moco a primera hora de la mañana.

- Por último y como factor de promoción y prevención debido al COVID 19, nos encontramos en la continuidad de las normas de bioseguridad como el uso adecuado del tapaboca, lavado de manos, distanciamiento social en espacios cerrados, se refuerza la importancia de la vacunación COVID.

- Luisa Riascos-Interna ICESI-Lina Marcela Gómez-Interna ICESI: inician con el tema cáncer infantil – se brinda una serie de conocimientos desde la normatividad que cobija al cáncer infantil, cada una de las sintomatologías que alertan a los canceres y como desde las experiencias vividas identifican algunos menores pueden llegar a ser pacientes oncológicos. a través de ejemplos o vivencias logra

que las madres y padres asistentes identifiquen como muchas veces se da prioridad a algunas cosas sin tener en cuenta la consecuencia a futura que desencadena, muchas veces por la falta de conocimiento ante el mismo o en algunas otras situaciones por las prioridades que abarca (situación económica vs alimentación.) Concientiza a las madres y padres en cuanto a los canceres que tienen tamización y como nosotros siendo adultos aun no cumplimos con un control mínimo para acceder a una prevención oportuna y temprana. De la misma manera de parte del médico, insiste en las madre y padres sobre la importancia de identificar signos y síntomas de alarma en los menores, para poder garantizar llevarlos a tiempo al profesional en salud para descartar sospecha de patología oncológica, también muestra como con la metodología AEIPI se puede semaforizar acordé a los síntomas que tengas los niños en el momento. Se resalta la importancia de las estrategias 4x4 enfocada en la prevención del cáncer, hábitos alimenticios adecuados, ejercicio regular, evitar consumo de tabaco y alcohol. Seguidamente se da paso a la socialización e intervención desde la parte psicosocial, donde se logró hacer intercesión con una frase de ahondar en la concientización, del porqué de las emociones y como a partir de la NO socialización o manifestación de los mismos el cuerpo empieza a exteriorizar esas acumulaciones emocionales que enferman al cuerpo, es decir nuestro cuerpo se convierte en ese espejo que hace que todas las personas permitas escucharse así mismo, hacer una pausa e identificar como priorizamos nuestra salud en relación para con los demás.

- Se realiza intervención psicosocial, se hace retroalimentación de las intervenciones generadas el año pasado para que los adultos mayores lograran centrarse en la psi coeducación que se realizaría frente a la parte de la salud mental y emocional a partir de las enfermedades, la pandemia y otros eventos asociados a las situaciones que generan desequilibrio emocional y físico.

- María Claudia Pereira Acosta Psicóloga- empieza asociando las emociones desde como yo las identifico, que es para mí una emoción y como yo manifiesto mis emociones en relación a los demás, a partir de esta orientación se les brinda un espacio de lluvia de ideas a los asistentes con la finalidad de saber que tato sabemos y a través de sus experiencias de vida poder abarcar la profundización del mismo, cuando ellos logran identificar sus propias emociones se hacen la elaboración de ejemplos y pautas de cómo se pueden enfrentar un diagnóstico o una situación alterna que conlleva a dificultades de desequilibrio mental y emocional.

- Seguidamente se elabora una actividad lúdica que va relacionada con frases que se manejan desde los tiempos de nuestros padres y abuelos, permitiéndoles a los asistentes compartir ideas y vivenciar situaciones agradables que hacen ver desde diferentes puntos el significado que tiene la frase y como estas se aplica

en el diario vivir, como los seres humanos partimos y actuamos de los “supuestos” y como estos muchas veces generan inconformidad, malestar, angustia o rabia frente a lo que los demás están socializando.

Se pudo visualizar dentro de la actividad el agrado, el compromiso, la comunicación y participación dentro del mismo logrando un espacio de escucha de alegría y sobre todo de ejecutar ejercicios para su salud mental.

- Preguntas: se brinda espacio para preguntas donde se aclaran dudas se motiva a la comunidad en la continuidad de replicar la información en todos los entornos que ellos circulen como el comunitario y hogar.

- Finalmente se hace un cierre con la retroalimentación y evaluación para identificar el impacto generado, o el mejoramiento ante la actividad ejecutada; se queda con la invitación para un próximo encuentro según las fechas a definir o intervenciones a realizar.

- Se solicita el diligenciamiento de encuesta de satisfacción para medir la satisfacción de la capacitación brindada.

4. Compromisos:

   - Se solicita el diligenciamiento de asistencia virtual se anexa al informe
   - Elaboración y envió de informe.
   - Apoyo en actividades relacionadas con la promoción de la salud y prevención de la enfermedad, a solicitud y disposición del contratista.

Atentamente,

MARIA CLAUDIA PEREIRA ACOSTA
Equipo funcional Adultez y Vejez.
Secretaria de Salud Pública Cali

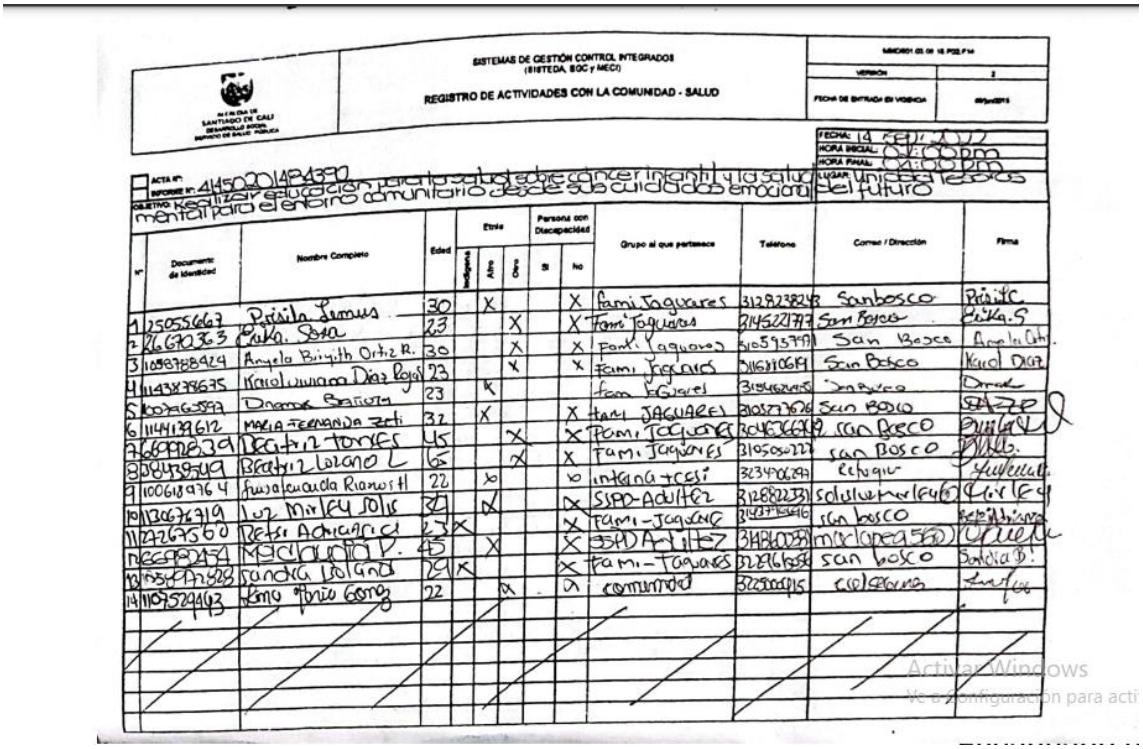
LUZ MIRLEY SOLIS SINISTERRA
Equipo Funcional Adultez y Vejez
Secretaria de Salud Pública Cali.

ALCALDIA DE
SANTIAGO DE CALI

FACTORES PROTECTORES DE LA SALUD-ENTORNO COMUNITARIO

N°4145.020.14.84.392

LISTADO DE ASISTENCIA COMPUESTO POR DOS (1) FOLIOS Y REGISTRO FOTOGRAFICO.



SISTEMAS DE GESTIÓN CONTROL INTEGRADOS (SIGESTEDA, SGC y MECI)

REGISTRO DE ACTIVIDADES CON LA COMUNIDAD - SALUD

VERSIÓN: 2

FECHA DE ENTRADA EN VIGENCIA:

ACTA Nº: INFORME Nº: 4145020148439?

FECHA: 14 SEP. 2022

HORA INICIAL: 04:00 pm

HORA FINAL: 06:00 pm

OBJETIVO: Realizar educación para la salud sobre cancer infantil y la salud mental para el entorno comunitario desde sus cuidados emocional

LUGAR: Unidad de lideres del futuro

Nº	Documento de identidad	Nombre Completo	Edad	Etnia: Indígena	Etnia: Afro	Etnia: Otro	Persona con Discapacidad: Si	Persona con Discapacidad: No	Grupo al que pertenece	Teléfono	Correo / Dirección	Firma
1	25055667	Priscila Lemus	30		X			X	Fami Jaguares	3128238248	Sanbosco	Prisi C.
2	26670363	Erika. Soza	23			X		X	Fami Jaguares	3145227177	San Bosco	Erika.S
3	1098788424	Angela Brigith Ortiz R.	30			X		X	Fami Jaguares	3105935771	San Bosco	Angela Ort.
4	1143878635	Karol Lunniaa Diaz Rojas	23		K				Fami Jaguares	3116810691	San Bosco	Karol Diaz
5	1007460599	Dianna Beatriz	23						fam Jaguares	3194629405	Sanbosco	Dianna
6	1144139612	MARIA FERNANDA zeti	32		X			X	fami JAGUARES	3105377626	San Bosco	MARIA
7	66998839	BEATRIZ TORRES	45			X		X	Fami. Jaguares	3046366949	san BOSCO	BEATRIZ
8	29439549	BEATRIZ LOZANO L	65			X		X	Fami. Jaguares	3105050222	san BOSCO	BEATRIZ
9	1006189764	Juliana Lucia Rianos H	22		X			X	interna ICESI	3234906294	Refugio	Juliana
10	1130676319	Luz Marina Solis	39		X			X	SISPA-Adulter	3128822331	solidaridad fe y alegria	Luz Marina
11	27267560	Defensoria Ciudadana	23	X				X	Fami-Jaguares	3147750446	san bosco	Defensoria
12	66998259	MARIA D.	45		X			X	SISPA Adultez	3148000881	mariadoris9550@	MARIA
13	1143871388	SANDRA LORENA	29	X				X	Fami-Jaguares	3128766854	san bosco	Sandra D.
14	1109524463	Yenny Tatiana Gomez	22			X		X	comunidad	3229004915	colegiatura	

Activar Windows
Ve a Configuración para acti

ALCALDIA DE
SANTIAGO DE CALI

FACTORES PROTECTORES DE LA SALUD-ENTORNO COMUNITARIO

N°4145.020.14.84.392









ALCALDÍA DE
SANTIAGO DE CALI

FACTORES PROTECTORES DE LA SALUD-ENTORNO COMUNITARIO

N°4145.020.14.84.392

